

4-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ

Утверждаю:

19 марта 2025 г.

Согласовано:

Директор:

8 день

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                    |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30        | 11,30            | 10,60        | 14,10        | 190,20                        | 307/363     | 2016             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203           | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        |             |                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639          | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40        | 84,30                         | 639         | 2004             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                   | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,26        | 54,30                         | ТТК №68     |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>500</b>   | <b>18,78</b>     | <b>20,11</b> | <b>78,96</b> | <b>573,30</b>                 |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                      | <b>500</b>   | <b>18,78</b>     | <b>20,11</b> | <b>78,96</b> | <b>573,30</b>                 |             |                  |